

**MENU' ESTIVO - Anno scolastico 2023-24**( in vigore fino a ottobre e a partire dal mese di aprile)

**UNIONE VALDERA**

**Provincia di Pisa**

**SERVIZIO RISTORAZIONE SCOLASTICA**

**Anno scolastico 2023/2024**

**SPECIFICHE TECNICHE**

**RELATIVE AI MENU'**

**PER CIASCUNA TIPOLOGIA DI UTENTI**

# MENU' ESTIVO - Anno scolastico 2023-24 (in vigore fino a ottobre e a partire dal mese di aprile)

## SERVIZIO RISTORAZIONE SCOLASTICA -

**ASILO NIDO**

| Sett. | LUNEDI'  | MARTEDI'  | MERCOLEDI'  | GIOVEDI'  | VENEDI'  |
|-------|--|---|---|---|--|
| 1°    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta al pomodoro</li><li>• Carote in umido</li><li>• Pisellini primavera al forno</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>                | <ul style="list-style-type: none"><li>• Cuscus di verdure</li><li>• Brasato di vitello</li><li>• Pomodori in insalata</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>        | <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta alle zucchine</li><li>• Spezzatino di tacchino in umido</li><li>• Fagiolini al vapore</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>                              | <ul style="list-style-type: none"><li>• Risotto al ragù di verdure</li><li>• Merluzzo alla mugnaia</li><li>• Finocchi julienne</li><li>• Dolce casalingo</li></ul>              | <ul style="list-style-type: none"><li>• Passato di legumi con riso/pastina/orzo/crostini</li><li>• Uovo sodo</li><li>• Carote julienne</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>    |
| 2°    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Pizza margherita</li><li>• Fagioli lessati</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta pomodoro</li><li>• Hamburger di barbabietola</li><li>• Fagiolini al vapore</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Riso all'olio</li><li>• Cuori di merluzzo al pomodoro</li><li>• Bietola al vapore</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Minestra di verdura con riso/pastina/orzo/crostini</li><li>• Pollo e patate al forno</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>             | <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta al pesto</li><li>• Merluzzo all'isolana</li><li>• Pomodori in insalata</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>                      |
| 3°    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta pomodoro e basilico</li><li>• Frittata di verdure</li><li>• Finocchi al vapore</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>              | <ul style="list-style-type: none"><li>• Risotto alla parmigiana</li><li>• Merluzzo al pomodoro</li><li>• Insalata verde</li><li>• Dolce casalingo</li></ul>         | <ul style="list-style-type: none"><li>• Passato di verdura con riso/pastina/orzo/crostini</li><li>• Straccetti di pollo al limone</li><li>• Pomodori in insalata</li><li>• Frutta di stagione</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Lasagne al ragù di carne bovina</li><li>• Fagiolini al vapore</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Gnocchetti sardi al pomodoro</li><li>• Merluzzo al forno</li><li>• Zucchine e carote al vapore</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>    |
| 4°    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Risotto allo zafferano</li><li>• Frittata farina di ceci e verdure</li><li>• Pomodori in insalata</li><li>• Frutta di stagione</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta olio e parmigiano</li><li>• Coscia di pollo al forno</li><li>• Carote julienne</li><li>• Frutta di stagione</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Minestra di verdure con riso/pastina/orzo/crostini</li><li>• Lenticchie in umido</li><li>• Patate arrosto/al vapore</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>      | <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta al ragù di verdure</li><li>• Polpettone di vitello in bianco/pomodoro</li><li>• Pinzimonio</li><li>• Frutta di stagione</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Riso all'olio e parmigiano</li><li>• Filetto di Merluzzo dorato al forno</li><li>• Insalata mista</li><li>• Frutta di stagione</li></ul> |

# MENU' ESTIVO - Anno scolastico 2023-24 (in vigore fino a ottobre e a partire dal mese di aprile)

## SERVIZIO RISTORAZIONE SCOLASTICA -

**ASILO NIDO**

|           | <b>LUNEDI'</b>   | <b>MARTEDI'</b>   | <b>MERCOLEDI'</b>  | <b>GIOVEDI'</b>  | <b>VENEDI'</b>   |
|-----------|--|---|--|--|--|
| <b>5°</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Cuscus di verdure</li><li>• Carote in umido</li><li>• Pisellini primavera al forno</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>              | <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta alle zucchine</li><li>• Hamburger di verdure</li><li>• Finocchi julienne</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Risotto al ragù di verdure</li><li>• Merluzzo alla mugnaia</li><li>• Fagiolini al vapore</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>          | <ul style="list-style-type: none"><li>• Passato di legumi con riso/pastina/orzo/crostini</li><li>• Uovo sodo</li><li>• Carote julienne</li><li>• Dolce casalingo</li></ul>         | <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta al pomodoro</li><li>• Brasato di vitello</li><li>• Pomodori in insalata</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>                     |
| <b>6°</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta al pomodoro</li><li>• Coniglio disossato/ Tacchino al forno</li><li>• Fagiolini al vapore</li><li>• Frutta di stagione</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta al pesto</li><li>• Cuori di merluzzo al pomodoro</li><li>• Pomodori in insalata</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Pizza margherita</li><li>• Fagioli lessati</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Riso all'olio</li><li>• Merluzzo all'isolana</li><li>• Bietola al vapore</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>                            | <ul style="list-style-type: none"><li>• Minestra di verdura con riso/pastina/orzo/crostini</li><li>• Pollo e patate al forno</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>              |
| <b>7°</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Risotto alla parmigiana</li><li>• Merluzzo al pomodoro</li><li>• Insalata verde</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Passato di verdura con riso/pastina/orzo/crostini</li><li>• Straccetti di pollo al limone</li><li>• Pomodori in insalata</li><li>• Frutta di stagione</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Lasagne al ragù di carne bovina</li><li>• Fagiolini al vapore</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Gnocchetti sardi al pomodoro</li><li>• Scaloppine di vitello al limone</li><li>• Zucchine al vapore</li><li>• Frutta di stagione</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta pomodoro e basilico</li><li>• Frittata di verdure</li><li>• Finocchi al vapore</li><li>• Dolce casalingo</li></ul>                 |
| <b>8°</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta olio e parmigiano</li><li>• Coscia di pollo al forno</li><li>• Carote julienne</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>            | <ul style="list-style-type: none"><li>• Minestra di verdure con riso/pastina/orzo/crostini</li><li>• Lenticchie in umido</li><li>• Patate arrosto/al vapore</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>      | <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta al ragù di verdure</li><li>• Polpettone di vitello in bianco /pomodoro</li><li>• Pinzimonio</li><li>• Frutta di stagione</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Riso all'olio e parmigiano</li><li>• Filetto di Merluzzo dorato al forno</li><li>• Insalata mista</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Risotto allo zafferano</li><li>• Frittata farina di ceci e verdure</li><li>• Pomodori in insalata</li><li>• Frutta di stagione</li></ul> |