

**Comune di Capannoli**

**Provincia di Pisa**

**SERVIZIO RISTORAZIONE SCOLASTICA**

**Anno scolastico 2018-2019**

**SPECIFICHE TECNICHE**

**RELATIVE AI MENU'**

**PER CIASCUNA TIPOLOGIA DI UTENTI**

Settembre 2018

**MENU' INVERNALE - Anno scolastico 2018/19** (ottobre ad aprile)**SERVIZIO RISTORAZIONE SCOLASTICA - Comune di Capannoli e Palaia****ASILO NIDO**

Sett.	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1°	<ul style="list-style-type: none"><li>Gnocchetti sardi al pomodoro</li><li>Fagioli cannellini lessi</li><li>Finocchi gratinati</li><li>Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Risotto al pomodoro</li><li>Scaloppine di vitello al limone</li><li>Patate lesse</li><li>Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Riso all'olio e parmigiano</li><li>Pisellini primavera al forno</li><li>Spinaci al latte</li><li>Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Passato di verdura con riso/pastina/orzo/crostini</li><li>Cuori di nasello al forno</li><li>Bietola all'agro</li><li>Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Minestra lombarda</li><li>Uovo sodo</li><li>Carote al vapore</li><li>Frutta di stagione</li></ul>
2°	<ul style="list-style-type: none"><li>Risotto alla zucca</li><li>Pollo e patate al forno</li><li>Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Pasta all'olio</li><li>Filetto di pesce dorato al forno</li><li>Spinaci all'olio</li><li>Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Passato di verdura</li><li>Pizza margherita</li><li>Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Pasta al pesto</li><li>Coniglio disossato al forno</li><li>Cavolfiore gratinato</li><li>Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Polenta di mais al pomodoro</li><li>Fagioli lessi</li><li>Carote julienne</li><li>Frutta di stagione</li></ul>
3°	<ul style="list-style-type: none"><li>Minestra di verdure e legumi con cereali</li><li>Uova al pomodoro</li><li>Carote al latte</li><li>Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Lasagne al ragù di carne bovina</li><li>Insalata mista</li><li>Frutta di stagione</li><li>Dolce casalingo</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Risotto al pomodoro</li><li>Lenticchie in umido</li><li>Finocchi julienne</li><li>Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Crema di zucca e patate con riso/pastina/orzo/crostini</li><li>Brasato di vitellone</li><li>Bietola</li><li>Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Risotto alla verza</li><li>Cuori di merluzzo al pomodoro</li><li>Patate lesse</li><li>Frutta di stagione</li></ul>
4°	<ul style="list-style-type: none"><li>Passato di verdure con riso/pastina/orzo/crostini</li><li>Petto di pollo alla salvia</li><li>Insalata mista</li><li>Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Riso alla parmigiana</li><li>Polpettone di vitello in bianco/pomodoro</li><li>Finocchi gratinati al forno</li><li>Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Gnocchetti al pomodoro</li><li>Filetto di pesce dorato al forno</li><li>Purè</li><li>Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Pasta al ragù di carne bovina</li><li>Purè di ceci</li><li>Pinzimonio</li><li>Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Pastina in brodo di carne bovina</li><li>Filetto di pesce alla mugnaia</li><li>Cavolfiore al vapore</li><li>Frutta di stagione</li></ul>

**MENU' INVERNALE - Anno scolastico 2018/19** (ottobre ad aprile)**ASILO NIDO**

	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
<b>5°</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al pomodoro</li> <li>• Pisellini primavera al forno</li> <li>• Carote in umido</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto alla verza</li> <li>• Spezzatino di tacchino in umido</li> <li>• Spinaci all'olio</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta alla zucca</li> <li>• Pesce bianco alla mugnaia</li> <li>• Patate al vapore</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passato di legumi con riso/pastina/orzo/crostini</li> <li>• Uovo sodo</li> <li>• Carote julienne</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto al ragù di verdure</li> <li>• Filetto di pesce dorato al forno</li> <li>• Finocchi gratinati</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>
<b>6°</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema di porri e patate con riso/pastina/orzo/crostini</li> <li>• Coniglio disossato al forno</li> <li>• Bietola all'agro</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al pesto</li> <li>• Cuori di merluzzo al pomodoro</li> <li>• Finocchi gratinati</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasagne al ragù di carne bovina</li> <li>• Carote julienne</li> <li>• Insalata mista</li> <li>• Frutta di stagione</li> <li>• Dolce casalingo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riso all'olio e parmigiano</li> <li>• Pesce bianco all'isolana</li> <li>• Patate al vapore</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minestra di verdura con riso/pastina/orzo/crostini</li> <li>• Hamburger di ceci</li> <li>• Spinaci saltati</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>
<b>7°</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta all'olio e parmigiano</li> <li>• Straccetti di pollo al limone</li> <li>• Carote lesse</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passato di verdura</li> <li>• Pizza margherita</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastina in brodo di carne bovina</li> <li>• Polpettone di vitello in bianco/pomodoro</li> <li>• Finocchi gratinati al forno</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passato di verdura con riso/pastina/orzo/crostini</li> <li>• Pesce bianco alla mugnaia</li> <li>• Spinaci al latte</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gnocchetti sardi al pomodoro</li> <li>• Fagioli lessati</li> <li>• Insalata verde</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>
<b>8°</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto allo zafferano</li> <li>• Cuori di merluzzo al pomodoro</li> <li>• Cavolfiore al vapore</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minestra di verdure con riso/pastina/orzo/crostini</li> <li>• Pollo al forno</li> <li>• Patate arrosto/al vapore</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Polenta di mais al pomodoro</li> <li>• Uovo sodo</li> <li>• Carote julienne</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riso all'olio e parmigiano</li> <li>• Frittata farina di ceci e verdure</li> <li>• Insalata mista</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al ragù</li> <li>• Patate arrosto</li> <li>• Spinaci saltati</li> <li>• Frutta di stagione</li> <li>• Dolce casalingo</li> </ul>

**MENU' INVERNALE - Anno scolastico 2018/19** (ottobre ad aprile)

SERVIZIO RISTORAZIONE SCOLASTICA - Comune di Capannoli e Palaia

**SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE**

Sett.	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1°	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gnocchi al pomodoro</li> <li>Formaggio</li> <li>Finocchi gratinati</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta olio e parmigiano</li> <li>Scaloppine di vitello al limone</li> <li>Patate lesse</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto alla parmigiana</li> <li>Spezzatino di tacchino con verdure in umido</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Passato di verdura con riso/pastina/orzo/crostini</li> <li>Cuori di nasello al forno</li> <li>Bietola all'agro</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Minestra di fagioli</li> <li>Uovo sodo/frittata</li> <li>Carote al vapore</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>
2°	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto alla zucca</li> <li>Pollo e patate al forno</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta all'olio</li> <li>Filetto di pesce al forno</li> <li>Spinaci all'olio</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Passato di verdura</li> <li>Pizza margherita</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al pesto</li> <li>Coniglio disossato al forno</li> <li>Cavolfiore gratinato</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Polenta di mais al pomodoro</li> <li>Formaggio</li> <li>Carote julienne</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>
3°	<ul style="list-style-type: none"> <li>Minestra di verdure e legumi con cereali</li> <li>Frittata di verdure</li> <li>Carote al latte</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lasagne al ragù di carne bovina</li> <li>Insalata mista</li> <li>Frutta di stagione</li> <li>Dolce casalingo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta all'olio</li> <li>Polpette di pesce</li> <li>Finocchi julienne</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema di zucca e patate con riso/pastina/orzo/crostini</li> <li>Brasato di vitellone</li> <li>Bietola</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto alla verza</li> <li>Cuori di merluzzo al pomodoro</li> <li>Patate lesse</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>
4°	<ul style="list-style-type: none"> <li>Passato di verdure con riso/pastina/orzo/crostini</li> <li>Coscia di pollo al forno</li> <li>Insalata mista</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Riso all'olio e parmigiano</li> <li>Polpettone di vitello in bianco/pomodoro</li> <li>Finocchi gratinati al forno</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gnocchetti sardi al pomodoro</li> <li>Filetto di pesce dorato al forno</li> <li>Purè</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al ragù di carne bovina</li> <li>Pinzimonio</li> <li>Frutta di stagione</li> <li>Dolce casalingo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pastina in brodo di carne bovina</li> <li>Formaggio</li> <li>Cavolfiore al vapore</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>

**MENU' INVERNALE - Anno scolastico 2018/19** (ottobre ad aprile)

SERVIZIO RISTORAZIONE SCOLASTICA - Comune di Capannoli e Palaia

**SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE**

	LUNEDI'	MARTEDI	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
5°	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gnocchi al pomodoro</li> <li>Pisellini primavera al forno</li> <li>Formaggio</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto alla verza</li> <li>Spezzatino di tacchino in umido</li> <li>Spinaci all'olio</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta alla zucca</li> <li>Pesce bianco alla mugnaia</li> <li>Patate al vapore</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Minestra di fagioli</li> <li>Uovo sodo/frittata</li> <li>Carote julienne</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lasagne di pesce</li> <li>Insalata mista</li> <li>Frutta di stagione</li> <li>Dolce casalingo</li> </ul>
6°	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema di porri e patate con riso/pastina/orzo/crostini</li> <li>Coniglio disossato al forno</li> <li>Bietola all'agro</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al pesto</li> <li>Formaggio</li> <li>Finocchi gratinati</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lasagne al ragù di carne bovina</li> <li>Carote julienne</li> <li>Insalata mista</li> <li>Frutta di stagione</li> <li>Dolce casalingo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Riso all'olio e parmigiano</li> <li>Pesce bianco all'isolana</li> <li>Patate al vapore</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Minestra di verdura con riso/pastina/orzo/crostini</li> <li>Scaloppine di vitello al limone</li> <li>Spinaci saltati</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>
7°	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta olio e parmigiano</li> <li>Straccetti di pollo al limone</li> <li>Carote lesse</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Passato di verdura</li> <li>Pizza margherita</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pastina in brodo di carne bovina</li> <li>Polpettone di vitello in bianco/pomodoro</li> <li>Finocchi al forno</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto al ragù di verdure</li> <li>Filetto di pesce dorato al forno</li> <li>Spinaci al latte</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gnocchi di patata al pomodoro</li> <li>Formaggio</li> <li>Insalata verde</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>
8°	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto allo zafferano</li> <li>Cuori di merluzzo al pomodoro</li> <li>Cavolfiore al vapore</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta olio e parmigiano</li> <li>Coscia di pollo al forno</li> <li>Patate arrosto/al vapore</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Polenta di mais al pomodoro</li> <li>Uovo sodo/ frittata</li> <li>Carote julienne</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Passato di legumi con riso/pasta/crostini</li> <li>Formaggio</li> <li>Insalata mista</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Timballo di maccheroni al forno</li> <li>Patate arrosto</li> <li>Spinaci saltati</li> <li>Frutta di stagione</li> <li>Dolce casalingo</li> </ul>