

**Comune di Capannoli e Palaia**

**Provincia di Pisa**

**SERVIZIO RISTORAZIONE SCOLASTICA**

**Anno scolastico 2016/17**

**SPECIFICHE TECNICHE**

**RELATIVE AI MENU'**

**PER CIASCUNA TIPOLOGIA DI UTENTI**

Settembre 2016

**MENU' INVERNALE - Anno scolastico 2016/17** (in vigore dal 24 ottobre 2016 ad aprile 2017)**SERVIZIO RISTORAZIONE SCOLASTICA - Comune di Capannoli e Palaia****SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE**

Sett.	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1°	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gnocchetti di patate al pomodoro</li> <li>Formaggio</li> <li>Finocchi gratinati</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta olio e parmigiano</li> <li>Scaloppine di vitello al limone</li> <li>Patate lesse</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto alla parmigiana</li> <li>Spezzatino di tacchino con verdure in umido</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Passato di verdura con riso/pastina/orzo/crostini</li> <li>Cuori di nasello al forno</li> <li>Bietola all'agro</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Minestra di fagioli</li> <li>Uovo sodo/frittata</li> <li>Carote al vapore</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>
2°	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto alla zucca</li> <li>Pollo e patate al forno</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema di porri e patate con riso/pastina/orzo/crostini</li> <li>Filetto di pesce al forno</li> <li>Spinaci all'olio</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Passato di verdura</li> <li>Pizza margherita</li> <li>Frutta di stagione</li> <li>Dolce casalingo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al pomodoro, capperi e olive</li> <li>Coniglio disossato al forno</li> <li>Cavolfiore gratinato</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Polenta di mais al pomodoro</li> <li>Formaggio</li> <li>Fagioli lessi/ carote julienne</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>
3°	<ul style="list-style-type: none"> <li>Minestra di verdure e legumi con cereali</li> <li>Frittata di verdure</li> <li>Fagiolini lessi</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lasagne al ragù di carne bovina</li> <li>Carote e spinaci al latte</li> <li>Frutta di stagione</li> <li>Dolce casalingo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto al ragù di pesce</li> <li>Bruschetta all'olio/pomodoro</li> <li>Finocchi julienne</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema di zucca con riso/pastina/orzo/crostini</li> <li>Brasato di vitellone</li> <li>Purè</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto alla verza</li> <li>Cuori di merluzzo al pomodoro</li> <li>Patate lesse</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>
4°	<ul style="list-style-type: none"> <li>Passato di verdure con riso/pastina/orzo/crostini</li> <li>Coscia di pollo al forno</li> <li>Insalata mista</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Riso all'olio e parmigiano</li> <li>Polpettone di vitello in bianco/pomodoro</li> <li>Finocchi gratinati al forno</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gnocchi al pomodoro</li> <li>Filetto di pesce dorato al forno</li> <li>Purè</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al ragù di carne bovina</li> <li>Pinzimonio</li> <li>Frutta di stagione</li> <li>Dolce casalingo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pastina in brodo di carne bovina</li> <li>Formaggio</li> <li>Cavolfiore al vapore</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>

**MENU' INVERNALE - Anno scolastico 2016/17** (in vigore dal 24 ottobre 2016 ad aprile 2017)**SERVIZIO RISTORAZIONE SCOLASTICA - Comune di Capannoli e Palaia****SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE**

	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
<b>5°</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al pomodoro</li> <li>• Pisellini primavera al forno</li> <li>• Formaggio</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto alla verza</li> <li>• Spezzatino di tacchino in umido</li> <li>• Finocchi julienne</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta alla zucca</li> <li>• Pesce bianco alla mugnaia</li> <li>• Patate al vapore</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minestra di fagioli</li> <li>• Uovo sodo/frittata</li> <li>• Carote julienne</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto al ragù di pesce</li> <li>• Bruschetta all'olio/pomodoro</li> <li>• Finocchi gratinati</li> <li>• Frutta di stagione</li> <li>• Dolce casalingo</li> </ul>
<b>6°</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema di porri e patate con riso/pastina/orzo/crostini</li> <li>• Coniglio disossato al forno</li> <li>• Bietola all'agro</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al pesto</li> <li>• Formaggio</li> <li>• Fagiolini lessi</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasagne al ragù di carne bovina</li> <li>• Carote julienne</li> <li>• Fagiolini al vapore</li> <li>• Frutta di stagione</li> <li>• Dolce casalingo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riso all'olio e parmigiano</li> <li>• Pesce bianco all'isolana</li> <li>• Patate al vapore</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minestra di verdura con riso/pastina/orzo/crostini</li> <li>• Scaloppine di vitello al limone</li> <li>• Spinaci saltati</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>
<b>7°</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta olio e parmigiano</li> <li>• Straccetti di pollo al limone</li> <li>• Carote lesse</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passato di verdura</li> <li>• Pizza margherita</li> <li>• Frutta di stagione</li> <li>• Dolce casalingo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastina in brodo di carne bovina</li> <li>• Polpettone di vitello in bianco/pomodoro</li> <li>• Finocchi gratinati al forno</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto al ragù di verdure</li> <li>• Filetto di pesce dorato al forno</li> <li>• Spinaci carote al latte</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gnocchetti di patata al pomodoro</li> <li>• Formaggio</li> <li>• Insalata verde</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>
<b>8°</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto allo zafferano</li> <li>• Cuori di merluzzo al pomodoro</li> <li>• Cavolfiore al vapore</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta olio e parmigiano</li> <li>• Coscia di pollo al forno</li> <li>• Patate arrosto/al vapore</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Polenta di mais al pomodoro</li> <li>• Uovo sodo/ frittata</li> <li>• Carote julienne</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passato di legumi con riso/pasta/crostini</li> <li>• Formaggio</li> <li>• Insalata mista</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Timballo di maccheroni al forno</li> <li>• Patate arrosto</li> <li>• Spinaci saltati</li> <li>• Frutta di stagione</li> <li>• Dolce casalingo</li> </ul>