

**Comune di Capannoli e Palaia**

**Provincia di Pisa**

**SERVIZIO RISTORAZIONE SCOLASTICA**

**Anno scolastico 2016/17**

**SPECIFICHE TECNICHE**

**RELATIVE AI MENU'**

**PER CIASCUNA TIPOLOGIA DI UTENTI**

Settembre 2016

**MENU' ESTIVO - Anno scolastico 2016/17** ( in vigore fino al 21 ottobre 2016 e a partire dal mese di aprile 2017)

**SERVIZIO RISTORAZIONE SCOLASTICA - Comune di Capannoli e Palaia**

**SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE**

Sett.	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1°	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta al pomodoro</li><li>• Formaggio</li><li>• Pisellini primavera al forno</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cuscus con verdure</li><li>• Brasato di vitello</li><li>• Pomodori in insalata</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta olio e parmigiano</li><li>• Spezzatino di tacchino in umido</li><li>• Insalata mista</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gnocchi al pomodoro</li><li>• Pesce bianco alla mugnaia</li><li>• Patate al vapore</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Risotto alle zucchine</li><li>• Uovo sodo/frittata</li><li>• Carote julienne</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>
2°	<ul style="list-style-type: none"><li>• Passato di verdura con riso/pastina/orzo/crostini</li><li>• Pollo e patate al forno</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta pomodoro,capperi e olive</li><li>• Polpa di coniglio disossato al forno</li><li>• Fagiolini al vapore</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta al ragù di verdure</li><li>• Filetto di pesce dorato al forno</li><li>• Bietola al vapore</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pizza margherita</li><li>• Insalata mista</li><li>• Frutta di stagione</li><li>• Dolce casalingo</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta al pesto</li><li>• Mozzarella vaccina</li><li>• Pomodori in insalata</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>
3°	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta pomodoro e basilico</li><li>• Frittata di verdure</li><li>• Piselli all'olio</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Risotto alla parmigiana</li><li>• Cuori di merluzzo al pomodoro</li><li>• Insalata verde</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Passato di verdura con riso/pastina/orzo/crostini</li><li>• Straccetti di pollo al limone</li><li>• Pomodori in insalata</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lasagne al ragù di carne bovina</li><li>• Carote julienne</li><li>• Fagiolini al vapore</li><li>• Frutta di stagione</li><li>• Dolce casalingo</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gnocchi al pomodoro</li><li>• Formaggio</li><li>• Zucchine e carote al vapore</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>
4°	<ul style="list-style-type: none"><li>• Risotto allo zafferano</li><li>• Scaloppine di vitello al limone</li><li>• Pomodori in insalata</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta olio e parmigiano</li><li>• Coscia di pollo al forno</li><li>• Carote julienne</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Minestra di legumi con riso/pastina/orzo/crostini</li><li>• Formaggio</li><li>• Patate arrosto</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta al ragù di verdure</li><li>• Polpettone di vitello in bianco/pomodoro</li><li>• Pinzimonio</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gnocchetti sardi al pesto</li><li>• Filetto di pesce dorato al forno</li><li>• Insalata mista</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>

**MENU' ESTIVO - Anno scolastico 2016/17** ( in vigore fino al 21 ottobre 2016 e a partire dal mese di aprile 2017)

**SERVIZIO RISTORAZIONE SCOLASTICA - Comune di Capannoli e Palaia**

**SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE**

		<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
<b>5°</b>	<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cuscus con verdure</li><li>• Formaggio</li><li>• Pisellini primavera al forno</li><li>• Frutta di stagione</li><li>•</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta olio e parmigiano</li><li>• Spezzatino di tacchino in umido</li><li>• Insalata mista</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gnocchi al pomodoro</li><li>• Pesce bianco alla mugnaia</li><li>• Patate al vapore</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Risotto alle zucchine</li><li>• Uovo sodo/frittata</li><li>• Carote julienne</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta al pomodoro</li><li>• Brasato di vitello</li><li>• Pomodori in insalata</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>
<b>6°</b>		<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta pomodoro,capperi e olive</li><li>• Polpa di coniglio disossato al forno</li><li>• Fagiolini al vapore</li><li>• Frutta di stagione</li><li>•</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta al pesto</li><li>• Formaggio</li><li>• Pomodori in insalata</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pizza margherita</li><li>• Insalata mista</li><li>• Frutta di stagione</li><li>• Dolce casalingo</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta al ragù di verdure</li><li>• Filetto di pesce dorato al forno</li><li>• Bietola al vapore</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Passato di verdura con riso/pastina/orzo/crostini</li><li>• Pollo e patate al forno</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>
<b>7°</b>		<ul style="list-style-type: none"><li>• Risotto alla parmigiana</li><li>• Cuori di merluzzo al pomodoro</li><li>• Insalata verde</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Passato di verdura con riso/pastina/orzo/crostini</li><li>• Straccetti di pollo al limone</li><li>• Pomodori in insalata</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lasagne al ragù di carne bovina</li><li>• Carote julienne</li><li>• Fagiolini al vapore</li><li>• Frutta di stagione</li><li>• Dolce casalingo</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gnocchi al pomodoro</li><li>• Scaloppine di vitello al limone</li><li>• Zucchine e carote al vapore</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta pomodoro e basilico</li><li>• Frittata di verdure</li><li>• Piselli all'olio</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>
<b>8°</b>		<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta olio e parmigiano</li><li>• Coscia di pollo al forno</li><li>• Carote julienne</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Minestra di legumi con riso/pastina/orzo/crostini</li><li>• Formaggio</li><li>• Patate arrosto</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta al ragù di verdure</li><li>• Polpettone di vitello in bianco/pomodoro</li><li>• Pinzimonio</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gnocchetti sardi al pesto</li><li>• Filetto di pesce dorato al forno</li><li>• Insalata mista</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Risotto allo zafferano</li><li>• Brasato di vitellone</li><li>• Pomodori in insalata</li><li>• Frutta di stagione</li></ul>

\* dal 1/6 sostituire con fagiolini al vapore