

MENU' ESTIVO - Anno scolastico 2016/17 (in vigore fino al 21 ottobre 2016 e a partire dal mese di aprile 2017)**SERVIZIO RISTORAZIONE SCOLASTICA - Comune di Capannoli e Palaia****ASILO NIDO**

Sett.	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° 29-08	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Carote in umido • Pisellini primavera al forno • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Cuscus di verdure • Brasato di vitello • Pomodori in insalata (carote al vapore) • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta alle zucchine • Spezzatino di tacchino in umido • Finocchi julienne • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto al ragù di verdure • Pesce bianco alla mugnaia • Patate al vapore • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di legumi con riso/pastina/orzo/crostini • Uovo sodo • Carote julienne • Frutta di stagione
2° 05-09	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza margherita • Fagioli lessati • Frutta di stagione • Dolce casalingo 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta pomodoro • Coniglio disossato al forno • Fagiolini al vapore • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso all'olio • Cuori di merluzzo al pomodoro • Bietola al vapore • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestra di verdura con riso/pastina/orzo/crostini • Pollo e patate al forno • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto • Pesce bianco all'isolana • Pomodori in insalata • Frutta di stagione
3° 12-09	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta pomodoro e basilico • Frittata di verdure • Finocchi al vapore • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto alla parmigiana • Platessa al forno • Insalata verde • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdura con riso/pastina/orzo/crostini • Straccetti di pollo al limone • Pomodori in insalata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasagne al ragù di carne bovina • Carote julienne • Fagiolini al vapore • Frutta di stagione • Dolce casalingo 	<ul style="list-style-type: none"> • Gnocchetti di patata al pomodoro • Pesce al forno • Zucchine e carote al vapore • Frutta di stagione
4° 19-09	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto allo zafferano • Frittata farina di ceci e verdure • Pomodori in insalata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta olio e parmigiano • Coscia di pollo al forno • Carote julienne • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestra di verdure con riso/pastina/orzo/crostini • Lenticchie in umido • Patate arrosto/al vapore • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al ragù di verdure • Polpettone di vitello in bianco/pomodoro • Pinzimonio • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso all'olio e parmigiano • Filetto di pesce dorato al forno • Insalata mista • Frutta di stagione

MENU' ESTIVO - Anno scolastico 2016/17 (in vigore fino al 21 ottobre 2016 e a partire dal mese di aprile 2017)

ASILO NIDO

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
5°	2 6 - 0 9	<ul style="list-style-type: none"> • Cuscus di verdure • Carote in umido • Pisellini primavera al forno • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta alle zucchine • Spezzatino di tacchino in umido • Finocchi julienne • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto al ragù di verdure • Pesce bianco alla mugnaia • Patate al vapore • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di legumi con riso/pastina/orzo/crostini • Uovo sodo • Carote julienne • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Brasato di vitello • Pomodori in insalata • Frutta di stagione
6°	0 3 - 1 0	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Coniglio disossato al forno • Fagiolini al vapore • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto • Cuori di merluzzo al pomodoro • Pomodori in insalata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza margherita • Fagioli lessati • Frutta di stagione • Dolce casalingo • 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso all'olio • Pesce bianco all'isolana • Bietola al vapore • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestra di verdura con riso/pastina/orzo/crostini • Pollo e patate al forno • Frutta di stagione
7°	1 0 - 1 0	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto alla parmigiana • Platessa al forno • Insalata verde • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdura con riso/pastina/orzo/crostini • Straccetti di pollo al limone • Pomodori in insalata • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasagne al ragù di carne bovina • Carote julienne • Fagiolini al vapore • Frutta di stagione • Dolce casalingo 	<ul style="list-style-type: none"> • Gnocchetti di patata al pomodoro • Scaloppine di vitello al limone • Zucchine e carote al vapore • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta pomodoro e basilico • Frittata di verdure • Finocchi al vapore • Frutta di stagione
8°	1 7 - 1 0	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta olio e parmigiano • Coscia di pollo al forno • Carote julienne • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestra di verdure con riso/pastina/orzo/crostini • Lenticchie in umido • Patate arrosto/al vapore • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al ragù di verdure • Polpettone di vitello in bianco/pomodoro • Pinzimonio • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso all'olio e parmigiano • Filetto di pesce dorato al forno • Insalata mista • Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto allo zafferano • Frittata farina di ceci e verdure • Pomodori in insalata • Frutta di stagione