

**MENU' ESTIVO - Anno scolastico 2017-18** ( in vigore fino al 27 ottobre 2017 e a partire dal mese di aprile 2018)

**SERVIZIO RISTORAZIONE SCOLASTICA - Comune di Capannoli e Palaia**

**SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE**

Sett.	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1°	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al pomodoro</li> <li>• Formaggio</li> <li>• Pisellini primavera al forno</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuscus con verdure</li> <li>• Brasato di vitello</li> <li>• Pomodori in insalata</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta olio e parmigiano</li> <li>• Spezzatino di tacchino in umido</li> <li>• Insalata mista</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gnocchi al pomodoro</li> <li>• Pesce bianco alla mugnaia</li> <li>• Patate al vapore</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto alle zucchine</li> <li>• Uovo sodo/frittata</li> <li>• Carote julienne</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>
2°	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passato di verdura con riso/pastina/orzo/crostini</li> <li>• Pollo e patate al forno</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta pomodoro,capperi e olive</li> <li>• Polpa di coniglio dissosato al forno</li> <li>• Fagiolini al vapore</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al ragù di verdure</li> <li>• Filetto di pesce dorato al forno</li> <li>• Bietola al vapore</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pizza margherita</li> <li>• Insalata mista</li> <li>• Frutta di stagione</li> <li>• Dolce casalingo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al pesto</li> <li>• Mozzarella vaccina</li> <li>• Pomodori in insalata</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>
3°	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta pomodoro e basilico</li> <li>• Frittata di verdure</li> <li>• Piselli all'olio</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto alla parmigiana</li> <li>• Cuori di merluzzo al pomodoro</li> <li>• Insalata verde</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passato di verdura con riso/pastina/orzo/crostini</li> <li>• Straccetti di pollo al limone</li> <li>• Pomodori in insalata</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasagne al ragù di carne bovina</li> <li>• Carote julienne</li> <li>• Fagiolini al vapore</li> <li>• Frutta di stagione</li> <li>• Dolce casalingo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gnocchi al pomodoro</li> <li>• Formaggio</li> <li>• Zucchine e carote al vapore</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>
4°	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto allo zafferano</li> <li>• Scaloppine di vitello al limone</li> <li>• Pomodori in insalata</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta olio e parmigiano</li> <li>• Coscia di pollo al forno</li> <li>• Carote julienne</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minestra di legumi con riso/pastina/orzo/crostini</li> <li>• Formaggio</li> <li>• Patate arrosto</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al ragù di verdure</li> <li>• Polpettone di vitello in bianco/pomodoro</li> <li>• Pinzimonio</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gnocchetti sardi al pesto</li> <li>• Filetto di pesce dorato al forno</li> <li>• Insalata mista</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>

**MENU' ESTIVO - Anno scolastico 2017-18** ( in vigore fino al 27 ottobre 2017 e a partire dal mese di aprile 2018)

**SERVIZIO RISTORAZIONE SCOLASTICA - Comune di Capannoli e Palaia**

**SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE**

	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENEDI'</b>
<b>5°</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuscus con verdure</li> <li>• Formaggio</li> <li>• Pisellini primavera al forno</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta olio e parmigiano</li> <li>• Spezzatino di tacchino in umido</li> <li>• Insalata mista</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gnocchi al pomodoro</li> <li>• Pesce bianco alla mugnaia</li> <li>• Patate al vapore</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto alle zucchine</li> <li>• Uovo sodo/frittata</li> <li>• Carote julienne</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al pomodoro</li> <li>• Brasato di vitello</li> <li>• Pomodori in insalata</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>
<b>6°</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta pomodoro, capperi e olive</li> <li>• Polpa di coniglio disossato al forno</li> <li>• Fagiolini al vapore</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al pesto</li> <li>• Formaggio</li> <li>• Pomodori in insalata</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pizza margherita</li> <li>• Insalata mista</li> <li>• Frutta di stagione</li> <li>• Dolce casalingo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al ragù di verdure</li> <li>• Filetto di pesce dorato al forno</li> <li>• Bietola al vapore</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passato di verdura con riso/pastina/orzo/crostini</li> <li>• Pollo e patate al forno</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>
<b>7°</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto alla parmigiana</li> <li>• Cuori di merluzzo al pomodoro</li> <li>• Insalata verde</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passato di verdura con riso/pastina/orzo/crostini</li> <li>• Straccetti di pollo al limone</li> <li>• Pomodori in insalata</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasagne al ragù di carne bovina</li> <li>• Carote julienne</li> <li>• Fagiolini al vapore</li> <li>• Frutta di stagione</li> <li>• Dolce casalingo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gnocchi al pomodoro</li> <li>• Scaloppine di vitello al limone</li> <li>• Zucchine e carote al vapore</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta pomodoro e basilico</li> <li>• Frittata di verdure</li> <li>• Piselli all'olio</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>
<b>8°</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta olio e parmigiano</li> <li>• Coscia di pollo al forno</li> <li>• Carote julienne</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minestra di legumi con riso/pastina/orzo/crostini</li> <li>• Formaggio</li> <li>• Patate arrosto</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al ragù di verdure</li> <li>• Polpettone di vitello in bianco/pomodoro</li> <li>• Pinzimonio</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gnocchetti sardi al pesto</li> <li>• Filetto di pesce dorato al forno</li> <li>• Insalata mista</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto allo zafferano</li> <li>• Brasato di vitellone</li> <li>• Pomodori in insalata</li> <li>• Frutta di stagione</li> </ul>

\* dal 1/6 sostituire con fagiolini al vapore